

**Учебный план МАОУ СОШ № 36 начального общего образования по ФГОС и ФОП
при пятидневной учебной неделе для начавших обучение в 2026 учебном году**

Пояснительная записка

Учебный план основной образовательной программы начального общего образования МАОУ СОШ № 36 (далее – учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами МАОУ СОШ № 36. Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704, приказом от 08.10.2025 № 729.

Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре–декабре уроки длятся по 35 минут, в январе–мае – по 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для 1-х классов – не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков;
- 2–4-х классов – не более пяти уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. В учебном плане начального общего образования МАОУ СОШ № 36 выделено:

- в 1-х классах – 21 час в неделю;
- 2–4-х классах – 23 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 2999 часов с учетом 16 часов в 1-х классах в сентябре-октябре.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

В школе языком образования является русский язык, и в соответствии с пунктом 32.1 ФГОС НОО изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних. Родители в своих заявлениях отказались от изучения предметов «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке».

Изучение информатики в 1–4-х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

- «Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);
- «Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);
- «Изобразительное искусство» – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);
- «Труд (технология)» – модуль «ИКТ» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлены модули «Основы православной культуры», «Основы религиозных культур народов России» и «Основы светской этики».

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык» (во 2–4-х классах) и «Основы религиозных культур и светской этики» (в 4-х классах) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

1. На увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, курсов, модулей из перечня, предлагаемого МАОУ СОШ № 36 , по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:
 - модуль по видам спорта «Легкая атлетика», 2-3-й класс (1 час в неделю), – дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности;
1. На курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МАОУ СОШ № 36», по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:
 - «Проектная мастерская», 1–4-й классы (1 час в неделю);

- «Разговоры о важном», 1–4-й классы (1 час в неделю);
- «Становлюсь грамотным читателем: читаю, думаю, понимаю», 3–4-й классы (1 час в неделю).

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе может обеспечиваться за счет дополнительных физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Основные компоненты

- Физкультминутки на уроках (в соответствии с рекомендуемыми комплексами упражнений для снятия утомления).
- Организованные подвижные игры во время перемен.
- Внеклассные спортивные соревнования.
- Общешкольные спортивные мероприятия и дни здоровья.
- Самостоятельные занятия в спортивных секциях и клубах

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет МАОУ СОШ № 36.

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МАОУ СОШ № 36.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 14.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372, и «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации» МАОУ СОШ № 36. В 1-м классе промежуточная аттестация проводится без балльного оценивания. Промежуточная аттестация обучающихся 2-4-х классов проводится в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном журнале.

По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий. По учебным предметам «Русский язык», «Литературное чтение», «Математика» промежуточная оценка выставляется с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы.

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в таблице:

Учебные предметы, курсы, модули	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ,

		зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Литературное чтение	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Иностранный язык (английский)	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Математика	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Окружающий мир	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Основы религиозных культур и светской этики	4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Изобразительное искусство	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Музыка	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале

(Труд) технология	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Физическая культура	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Модуль по видам спорта «Легкая атлетика»	2-3-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Становлюсь грамотным читателем: читаю, думаю, понимаю	3–4-й	Портфолио

Учебный план начального общего образования (пятидневная неделя), для тех, кто начал обучение в 2026 учебном году

Учебные предметы		Количество часов в неделю									Всего
		1а	1б	2а	2б	3а	3б	4а	4б		
	Обязательная часть										
Русский язык		5	5	5	5	5	5	5	5		20
Литературное чтение		4	4	4	4	4	4	4	4		16
Иностранный язык (английский)		—	—	2	2	2	2	2	2		6
Математика		4	4	4	4	4	4	4	4		16
Окружающий мир		2	2	2	2	2	2	2	2		8
Основы религиозных культур и светской этики		—	—	—	—	—	—	1	1		1
Изобразительное искусство		1	1	1	1	1	1	1	1		4
Музыка		1	1	1	1	1	1	1	1		4
Труд (технология)		1	1	1	1	1	1	1	1		4
Физическая культура		3	3	2	2	2	2	2	2		9
Итого		21	21	22	22	22	22	23	23		88
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений										
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		0	0	1	1	1	1	0	0		2
Модуль по видам спорта «Легкая атлетика»		0	0	1	1	1	1	—	—		2
Всего в неделю		21	21	23	23	23	23	23	23		90

Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	21	21	23	23	23	23	23	23		90
Учебные недели	33	33	34	34	34	34	34	34		135
Всего учебных часов на учебный период	653 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)	653 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)	782	782	782	782	782	782		2999 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)

**Учебный план МАОУ СОШ № 36,
для 1 класса, который начал обучение в 2025-2026 году
(5-дневная учебная неделя) (2 класс)**

	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		1 а, б	2 а, б	3 а, б	4 а, б	
	<i>Обязательная часть</i>	2025-2026	2026-2027	2027-2029	2028-2029	
	Русский язык	5/165	5/170	5/170	5/170	20/675
	Литературное чтение	4/132	4/136	4/136	3/102	16/506
	Иностранный язык	–	2/68	2/68	2/68	6/204
	Математика	4/132	4/136	4/136	4/136	16/540
	Окружающий мир	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270
	Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1/34	1/34
	Изобразительное искусство	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
	Музыка	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
	Труд (технология)	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
	Физическая культура	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270
	Итого	20/660	22/748	22/748	22/748	86/2904
	<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>					
	Модкль по видам спорта	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
	Легкая атлетика					
	Всего	21/693	23/782	23/782	23/782	90/3039

**Учебный план МАОУ СОШ № 36,
для 1 класса, который начал обучение в 2024-2025 году
(5-дневная учебная неделя)
(3 класс)**

	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		1 а,б	2 а, б	3 а, б	4 а, б	
Обязательная часть		2024-2025	2025-2026	2026-2027	2027-2028	
	Русский язык	5/165	5/170	5/170	5/170	20/675
	Литературное чтение	4/132	4/136	4/136	3/102	16/506
	Иностранный язык	—	2/68	2/68	2/68	6/204
	Математика	4/132	4/136	4/136	4/136	16/540
	Окружающий мир	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270
	Основы религиозных культур и светской этики	—	—	—	1/34	1/34
	Изобразительное искусство	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
	Музыка	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
	Труд (технология)	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
	Физическая культура	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270
Итого		20/660	22/748	22/748	22/748	86/2904
Часть, формируемая участниками образовательных отношений: проектная деятельность		1/33	—	—	—	1/33
Модуль по видам спорта			1/34	1/34	1/34	3/102
Всего		21/693	23/782	23/782	23/782	90/3039

Учебный план МАОУ СОШ № 36
для 1 классов, начавших обучение в 2023 – 2024 учебный год
(4 класс 2026-2027 уч год)

	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		1 а, б, в	2а, б, в	3 а, б, в	4 а, б, в	
	<i>Обязательная часть</i>	2023-2024	2024-2025	2025-2026	2026-2027	
	Русский язык	5/165	5/170	5/170	5/170	20/675
	Литературное чтение	4/132	4/136	4/136	3/102	16/506
	Иностранный язык	–	2/68	2/68	2/68	6/204
	Математика	4/132	4/136	4/136	4/136	16/540
	Окружающий мир	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270
	Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1/34	1/34
	Изобразительное искусство	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
	Музыка	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
	Технология	1/33				1/33
	Труд (технология)		1/34	1/34	1/34	3/102
	Физическая культура	2/66	2/68	3/102	3/102	9/338
	Итого	20/660	22/748	23/782	23/782	88/2972
	<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</i> проектная деятельность	1/33	1/34	–	–	2/67
	Всего	21/693	23/782	23/782	23/782	90/3039